

2024年1月30日

株式会社マルイ ベジメータ[®]の青果売場設置により、お客様の推定野菜摂取量が70g改善
新潟県下14店舗（9市）展開で、お客様の野菜不足改善に取り組みます

株式会社マルイ（本社：新潟県見附市、代表取締役社長 清水 辰雄）は、2023年7月に新潟県で初めて野菜摂取量評価装置ベジメータ[®]Proを2店舗に導入し、お客様の野菜不足改善に取り組んで参りましたが、この度、その効果が確認されたことを受けて、2024年1月までに追加で12店舗の増設が完了し、新潟県下9市で展開し、各地域の自治体様と共に新潟県民の野菜不足改善に取り組めます。



マルイ女池店

株式会社 LLC ジャパン（本社：神奈川県横浜市、代表取締役：前田 学）が取り扱うベジメータ[®]（光学皮膚カロテノイド量測定装置、野菜摂取状況評価装置）は野菜（果物）摂取量を評価する装置で、**米国 LLC 社**（Longevity Link Corporation, Salt Lake City, Utha, USA, CEO: Werner Gellermann PhD.）が製造している装置です。米国 LLC 社は2000年に世界初の光学皮膚カロテノイド量測定装置を発明し、2010年には世界で初めて野菜（果物）摂取量を評価できる装置を開発し、皮膚カロテノイド量測定を含む「生物学的組織におけるカロテノイドの非侵襲測定」に関する米国特許（2012年）を有しています。現在は第4世代の装置、ベジメータ[®]として販売されています。

過去23年間で LLC 社が販売した累計台数は全世界で25,000台以上に及び、延べ2,300万人以上の方が、この装置を使った測定を受けており、LLC 社は光学皮膚カロテノイド量測定装置の世界 No.1 のシェアを占めています。

またベジメータ[®]は、世界100以上の研究機関で採用され163本の学術論文（2023年11月）が報告されており、アメリカ農務省の研究者らによる第三者評価でも「**野菜（果物）摂取量を正確に評価できる装置**」として、科学的な裏付けがなされました²⁾。日本でも厚生労働省および農林水産省所轄の研究機関をはじめとし

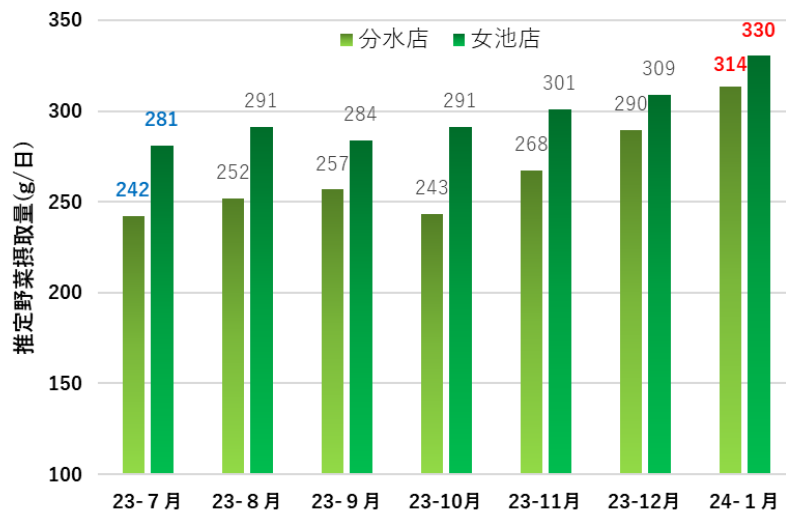
た複数の研究機関と医療機関で科学的な研究が行われ、それらの科学的根拠に基づき、現在は自治体、量販店、健康経営企業、健診機関、医療機関などで広く活用されています。

■お客様は青果売場に設置したベジメータ[®]で、ご自分の野菜摂取状況を繰り返し測定します。野菜不足に気づいた後、食生活の改善効果を実感できることで、野菜摂取不足が改善されました

ベジメータ[®]を使用すれば、簡単な食育プログラム（ベジアッププログラム[™]）で子どもから大人まで様々な年代において野菜摂取量が改善することが確認されており³⁾、農林水産省の職員を対象とした取組でも、省内に設置した装置で1か月間自己測定（セルフモニタリング）を促すと、野菜摂取量が改善する（ベジスコア[™]平均41ポイント上昇、推定野菜改善量35g増加）ことが確認されました。なお、ベジスコア[™]の目標値を設定すると、さらに改善度合いが大きいことが報告⁴⁾されています。

マルイ女池店（新潟市）と分水店（燕市）で2023年7月にベジメータを青果売場に設置したところ、1月までの6か月間に2店舗で合計延べ3万人（29,989人）が測定に参加され、平均推定野菜摂取量は分水店で72g（ベジスコア[™]88ポイント）、女池店で41g（ベジスコア[™]60ポイント）増加し、国の目標値である1日の野菜摂取量350gに近づきました。（タブレットPC内に記録保存されたベジスコアから算出、ベジスコア1≒野菜0.8g⁵⁾）

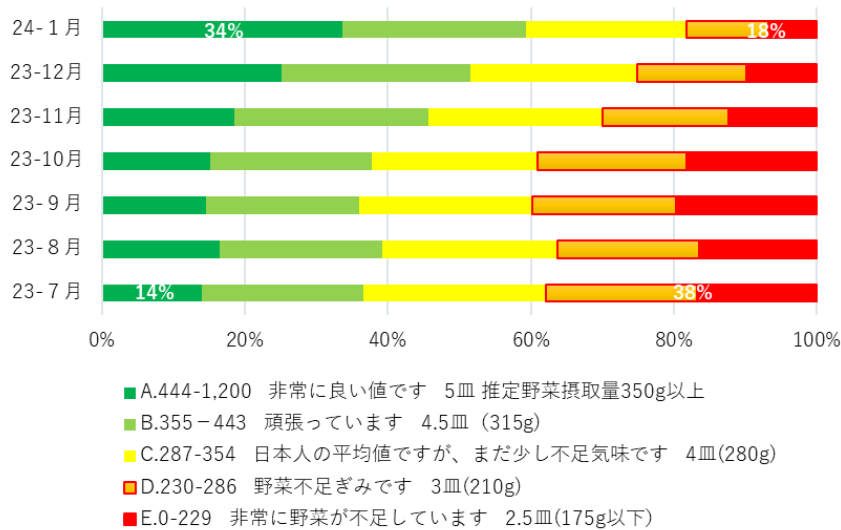
平均推定野菜摂取量(g/日)の推移



またA～Eの5段階評価で見ますと、A判定（推定野菜摂取量350g以上）の割合は7月の時点では14%でしたが、1月は34%と20ポイント上昇し、日本人の平均野菜摂取量より低いD判定とE判定の割合が38%から18%と20%ポイント大きく減少しました。

過去の研究では、初回のベジスコア[™]が低い人ほど改善の度合いが大きいことが報告⁶⁾されており、店舗設置における自己測定（セルフモニタリング）でも、特に野菜が不足している方に、行動変容が起こることをスコアで確認できました。ベジスコア[™]は野菜摂取を増やすと約2週間以内で上昇することがわかっており⁷⁾、お客様はご自分の努力の成果を数値で実感できるため、モチベーションが上がり、生活習慣の改善が長続きするものとされています。

野菜摂取状況判定の推移



■お客様が野菜・果物が持つ機能性のより理解しやすいように、青果売場で野菜・果物の機能性を表示

近年、消費者の健康志向の高まりとともに、野菜・果実などの生鮮食品に含まれる成分やその成分の機能性に対する関心が高まっています。農林水産省は、「野菜・果実の一般的な特徴（特定成分の含有の有無や当該含有成分の一般的な機能性など）のPOP表示（通称 Y-POP）マニュアル」の普及に向けた取組⁸⁾を支援しています。

マルイは、この表示ポリシーに従った青果売場における機能性表示を行うことで理解を深めて頂き、毎日美味しく・ムリなく食べられるメニューのご提案を合わせて行い、ベジメータで野菜摂取量の改善をスコアで実感していただくことにより、ご家族みんなで楽しく、お客様の持続的な野菜不足改善に取り組んで参ります。



野菜・果物の機能性表示例

■ マルイ ベジメータ設置店舗一覧（2024年1月現在）

店舗名	住所	電話番号	営業時間
女池店	新潟県新潟市中央区女池4丁目18-25	025-280-1400	9:00~24:00
寺尾台店	新潟県新潟市西区寺尾台3-16-3	025-268-1600	9:00~22:00
巻店	新潟県新潟市西蒲区巻甲1453	0256-73-3511	9:00~24:00
佐渡店	新潟県佐渡市窪田6-2（佐渡セントラルタウン内）	0259-52-2155	9:00~21:00
分水店	新潟県燕市砂子塚615-1	0256-98-5811	9:00~22:00
吉田店	新潟県燕市吉田本所182-1	0256-92-5131	9:00~24:00
本成寺店	新潟県三条市西本成寺1-37-11	0256-31-3001	9:00~24:00
大崎店	新潟県三条市西大崎1-22-10	0256-39-1171	9:00~24:00
見附店	新潟県見附市新町2-5-13	0258-63-1885	9:00~24:00
与板店	新潟県長岡市与板町与板 乙2466-1	0258-72-4511	9:00~24:00
栃尾店	新潟県長岡市楡原408（とちおショッピングモール・トッピー内）	0258-52-0101	10:00~22:00 土日祝9:00開店
東小千谷店	新潟県小千谷市旭町15番2号	0258-81-6011	9:00~24:00
堀之内店	新潟県魚沼市堀之内4071-1	025-798-2010	9:00~22:00
アトレ柏崎店	新潟県柏崎市松波4-1-40	0257-20-0101	9:00~21:00

【引用】

- 1) Mayne et al. Am. J. Clin. Nutr., 92, 794 - 800 (2010)
- 2) Radtke et al. Adv Nutr., 11, 1282-1299 (2020)
- 3) LLC ジャパンニュースリリース: <https://www.atpress.ne.jp/news/337941>
- 4) 食育白書（農林水産省、令和4年度版）
- 5) 外園ら 栄養学雑誌, 81, 93-100(2023)
- 6) Obana et al. Antioxidants (Basel). Aug 14; 11(8):1570. (2022)
- 7) Jahns et al. Am J Clin Nutr. Sep; 100(3):930-7. (2014)
- 8) 農林水産省 HP: <https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/yasai/sangyo.html>

注：

・青果売場における機能性表示マニュアル（食と農の生命科学研究会作成）で提示する野菜・果物の一般的な特徴（含有成分やそのはたらき）についての表示は、特定の商品を指さないPOP表示としています。法違反（健康増進法、景品表示法、食品表示法など）が疑われる表示と判断された場合には、消費者庁及び地方公共団体等の行政庁により、行政処分や行政指導等を受ける可能性があります。

・サラダファーストは、株式会社キューピー社の登録商標です。

・ベジメータの類似装置にご注意ください

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000001.000127441.html>

【お問い合わせ】

- ・野菜・果物の機能性表示（Y-POP） について

株式会社ベルグリーンワイズ 市場開発グループ 機能性表示推進チーム

〒460-0007 愛知県名古屋市中央区新栄 2-42-28 TEL:052-238-1413 FAX;052-238-1418

URL : https://bellegreenwise.co.jp/kinouseihyouji_package/

・ベジメータについて

株式会社 LLC ジャパン

〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい 4 丁目 4 番 2 号 横浜ブルーアベニュー12F

TEL:045-274-7984 FAX;045-274-8006

URL : <http://www.llcjapan.jp/index.html> E-mail : info@llcjapan.jp

・このニュースリリースについて

株式会社マルイ 経営企画室 清水

〒954-0111 新潟県見附市今町 3-11-68 TEL:0258-66-0101 FAX:0258-66-0157

URL : <https://www.super-marui.com/> E-mail : info-hiroba@super-marui.com